

Mehrdimensionaler Stimmungsfragebogen (MSF)

Bitte schätzen Sie Ihre augenblickliche Stimmungslage auf den folgenden Skalen ein!

	best. nicht	weiß nicht	etwas	mittel	stark	sehr stark
1. sorglos	1	2	3	4	5	6
2. aufmerksam	1	2	3	4	5	6
3. niedergeschlagen	1	2	3	4	5	6
4. teilnahmslos	1	2	3	4	5	6
5. fürsorglich	1	2	3	4	5	6
6. guter Dinge	1	2	3	4	5	6
7. ärgerlich	1	2	3	4	5	6
8. gelassen	1	2	3	4	5	6
9. erschöpft	1	2	3	4	5	6
10. frisch	1	2	3	4	5	6
11. aufgeregt	1	2	3	4	5	6
12. beunruhigt	1	2	3	4	5	6
13. versöhnlich	1	2	3	4	5	6
14. unsicher	1	2	3	4	5	6
15. einsatzbereit	1	2	3	4	5	6
16. betrübt	1	2	3	4	5	6
17. schlaff	1	2	3	4	5	6
18. gleichgültig	1	2	3	4	5	6
19. klar denkend	1	2	3	4	5	6
20. geladen	1	2	3	4	5	6
21. entspannt	1	2	3	4	5	6
22. erregt	1	2	3	4	5	6
23. gut gelaunt	1	2	3	4	5	6
24. überreizt	1	2	3	4	5	6
25. aktiv	1	2	3	4	5	6
26. interessiert	1	2	3	4	5	6
27. angriffslustig	1	2	3	4	5	6
28. abgespannt	1	2	3	4	5	6
29. unbesorgt	1	2	3	4	5	6
30. heiter	1	2	3	4	5	6
31. verständnisvoll	1	2	3	4	5	6
32. unbeteiligt	1	2	3	4	5	6
33. ausgeglichen	1	2	3	4	5	6
34. bekümmert	1	2	3	4	5	6
35. beklommen	1	2	3	4	5	6
36. vergnügt	1	2	3	4	5	6
37. kraftvoll	1	2	3	4	5	6
38. nervös	1	2	3	4	5	6
39. besorgt	1	2	3	4	5	6
40. gereizt	1	2	3	4	5	6
41. konzentriert	1	2	3	4	5	6
42. gelangweilt	1	2	3	4	5	6
43. hilfsbereit	1	2	3	4	5	6
44. deprimiert	1	2	3	4	5	6
45. gelöst	1	2	3	4	5	6
46. matt	1	2	3	4	5	6
47. wohlwollend	1	2	3	4	5	6
48. überlegt	1	2	3	4	5	6
49. aggressiv	1	2	3	4	5	6
50. fröhlich	1	2	3	4	5	6
51. uninteressiert	1	2	3	4	5	6
52. ruhig	1	2	3	4	5	6
53. furchtsam	1	2	3	4	5	6
54. kribbelig	1	2	3	4	5	6
55. müde	1	2	3	4	5	6
56. voller Energie	1	2	3	4	5	6
57. traurig	1	2	3	4	5	6
58. unbekümmert	1	2	3	4	5	6
	1	2	3	4	5	6