

Mehrdimensionaler Stimmungs-Fragebogen (MSF) Auswertung

bestimmt nicht 1	weiß nicht 2	etwas 3	mittel 4	stark 5	sehr stark 6
---------------------	-----------------	------------	-------------	------------	-----------------

Rechne Deine Ankreuzungen bitte nach der obigen Skala in Punktwerte um und trage diese Werte in die entsprechenden Itemfelder ein.

Zähle die Werte innerhalb jeder der zwölf Unterskalen zusammen und trage die Summen in die schraffierten Felder ein, sowie als Querbalken von entsprechender Länge in das Profil unten auf dem Blatt.

Depressivität		Summe:	—
3	niedergeschlagen	→	
16	betrübt	→	
34	bekümmert	→	
44	deprimiert	→	
57	traurig	→	
Müdigkeit		Summe:	—
9	erschöpft	→	
17	schlaff	→	
28	abgespannt	→	
46	matt	→	
55	müde	→	
Langeweile		Summe:	—
4	teilnahmslos	→	
18	gleichgültig	→	
32	unbeteiligt	→	
42	gelangweilt	→	
51	uninteressiert	→	
Angst		Summe:	—
12	beunruhigt	→	
14	unsicher	→	
35	bekommen	→	
39	besorgt	→	
53	furchtsam	→	
Nervosität		Summe:	—
11	aufgeregt	→	
22	erregt	→	
24	überreizt	→	
38	nervös	→	
54	kribbelig	→	
Ärger		Summe:	—
7	ärgerlich	→	
20	geladen	→	
27	angriffslustig	→	
40	gereizt	→	
49	aggressiv	→	

Gute Laune		Summe:	—
6	guter Dinge	→	
23	gut gelaunt	→	
30	heiter	→	
36	vergnügt	→	
50	fröhlich	→	
Aktiviertheit		Summe:	—
10	frisch	→	
15	einsatzbereit	→	
25	aktiv	→	
37	kraftvoll	→	
56	voller Energie	→	
Konzentration		Summe:	—
2	aufmerksam	→	
19	klardenkend	→	
26	interessiert	→	
41	konzentriert	→	
48	überlegt	→	
Sorglosigkeit		Summe x 1,7:	—
1	sorglos	→	
29	unbesorgt	→	
58	unbekümmert	→	
Entspanntheit		Summe:	—
8	gelassen	→	
21	entspannt	→	
33	ausgeglichen	→	
45	gelöst	→	
52	ruhig	→	
Anteilnahme		Summe:	—
5	fürsorglich	→	
13	versöhnlich	→	
31	verständnisvoll	→	
43	hilfsbereit	→	
47	wohlwollend	→	

					Depressivität	Gute Laune				
					Müdigkeit	Aktiviertheit				
					Langeweile	Konzentration				
					Angst	Sorglosigkeit				
					Nervosität	Entspanntheit				
					Ärger	Anteilnahme				